

Cómo prepararse para el SAT®

Un poco de práctica hace una gran diferencia

El SAT®, la prueba de admisión universitaria más usada en la nación, mide las mismas destrezas que los estudiantes aprenden en el salón de clases — lectura, redacción y matemáticas — y cuán bien saben aplicar estas destrezas. Debido a que el SAT está estrechamente ligado al currículo de la escuela secundaria, los estudiantes que hacen buen trabajo en sus cursos tienden a ser los mismos que sobresalen en el SAT.

No hay atajos, trucos ni maneras de memorizarse el SAT. Las investigaciones demuestran que los cursos comerciales de preparación a corto plazo no hacen que aumenten considerablemente los puntajes, pues tales cursos no pueden reemplazar años de trabajo sólido en el salón de clases. La mejor manera de prepararse para el SAT es tomar cursos rigurosos durante toda la secundaria y familiarizarse bien con el formato del examen.

Datos básicos de preparación para el SAT

- El SAT mide las mismas destrezas básicas que los estudiantes aprenden en el salón de clases — lectura, redacción y matemáticas.
- Los cursos rápidos de preparación no pueden reemplazar cuatro años de trabajo sólido en las clases.
- Si los estudiantes toman cursos rigurosos (como AP® y cursos de honor), estarán preparados para el SAT.
- El SAT es un examen justo y directo. No hay trucos ni atajos para salir bien.
- Poco les sirve a los estudiantes memorizar material de último momento para el examen, pero sí pueden familiarizarse con sus diversas partes e instrucciones.
- El College Board ofrece muchos recursos de práctica gratis o a bajo costo, para ayudar a que los estudiantes se familiaricen con el formato del examen y el tipo de preguntas que vienen en el SAT.

Recursos de práctica para el SAT

Hemos desarrollado los siguientes recursos gratis o a bajo costo para darles a los estudiantes la oportunidad de familiarizarse con el SAT y recibir valiosas indicaciones con respecto a sus puntajes. Todos estos recursos están disponibles en www.collegeboard.com/practice.



- **Examen Oficial SAT de Práctica** — Los estudiantes pueden tomar exámenes SAT de práctica para ver qué tal lo hacen y hallar maneras de mejorar.
- **SAT® Skills Insight™** — Este recurso de Internet les ayuda a los estudiantes a entender las destrezas académicas que se ponen a prueba en el examen SAT.
- **Mi Informe de Resultados SAT en Internet** — Los estudiantes pueden usarlo para ver el significado que hay detrás de los puntajes y comprender mejor sus puntos fuertes y débiles.
- **The Official SAT Study Guide™: Second Edition** — Esta edición actualizada de la guía de estudio para el SAT les brinda a los estudiantes la oportunidad de tomar 10 exámenes de práctica hechos por los mismos creadores del SAT, calcular sus puntajes aproximados y repasar importantes estrategias en la toma de exámenes, para prepararse eficazmente para el día de la prueba.
- **The Official SAT Online Course™** — Los estudiantes se benefician de las lecciones interactivas, ensayos de muestra e informes personalizados de sus resultados, que les ofrece este curso oficial en línea.
- **The Official SAT Question of the Day™** — Una pregunta SAT del día para cada día del año.

Mito y Realidad

MITO: El SAT es una prueba de lógica.

REALIDAD: El SAT no mide la capacidad lógica ni el cociente de inteligencia. Mide las destrezas del estudiante en lectura, redacción y matemáticas — las mismas materias que aprenden en la escuela secundaria.

MITO: La preparación rápida a corto plazo es la mejor manera de aumentar tus puntajes.

REALIDAD: Los cursos de preparación apresurada no pueden reemplazar años de trabajo escolar sólido. Si los estudiantes toman cursos rigurosos durante la escuela secundaria, estarán preparados para el SAT.

MITO: El SAT tiene su truco.

REALIDAD: El SAT no está hecho para confundir a los estudiantes. Mide lo que los estudiantes ya saben y cuán bien pueden aplicar ese conocimiento.